

# MENIU DE POST / VEGAN

## CIORBE ȘI SUPE

C 180	<b>Ciorbă de sfeclă roșie</b> (sfeclă roșie, cartofi, țelină, ceapă, morcov, ardei gras)	400g 14 lei
C 181	<b>Ciorbă de legume</b> (cartofi, legume de sezon)	400g 14 lei
C 182	<b>Supă cremă de roșii</b> (roșii, busuioc, crutoane, smântână vegetală)	400g 18 lei
C 183	<b>Ciorbă de fasole</b> (fasole, ceapă, morcovi, ardei gras, țelină, verdeată)	400g 14 lei
C 184	<b>Supă cremă de legume</b> (cartofi, păstăi, morcov, țelină, ardei gras, ceapă, verdeată)	400g 17 lei
C 185	<b>Supă de ciuperci de pădure în bol de pâine</b> (pâine, hribi, gălbiori, ghebe, ceapă, morcov, smântână vegetală, ardei iuți)	700g 34 lei
C 186	<b>Ciorbă de fasole în bol de pâine</b> (pâine, fasole, ceapă, morcov, ardei gras, țelină, verdeată)	700g 26 lei
C 187	<b>Supă cremă de broccoli</b> (ceapă, țelină apio, broccoli, cartofi, crutoane)	400g 18 lei

## FELURI PRINCIPALE

C 188	<b>Şnițel de soia</b> (soia, pesmet)	250g 15 lei
C 189	<b>Vinete pane</b> (vinete, usturoi, pesmet)	250g 16 lei
C 190	<b>Sărmăluțe cu mămăliguță</b> (orez, morcovi, ceapă, sos de roșii, ciuperci, soia, varză)	350g 22 lei
C 191	<b>Spaghetti alla Milanese</b> (spaghetti, ceapă, ardei gras, ciuperci, sos de roșii, smântână vegetală)	350g 24 lei
C 192	<b>Spaghetti al Pomodoro Fresco</b> (spaghetti, ulei de măslini, ceapă, usturoi, busuioc, roșii proaspete)	350g 24 lei
C 193	<b>Ghiveci călugăresc</b> (cartofi, vinete, dovlecei, ardei gras, ceapă, morcovi, orez, sos de roșii)	350g 22 lei
C 194	<b>Mâncărică de fasole cu mămăliguță și murături</b> (fasole boabe, ceapă, morcovi, țelină, ardei gras, sos de roșii, murături)	350g 22 lei
C 195	<b>Bruschette asortate</b> (pâine, roșii, ciuperci, zacuscă, usturoi)	320g 26 lei
C 196	<b>Wok de legume</b> (spaghetti, ciuperci, dovlecel, ardei gras, ceapă, porumb, susan)	350g 26 lei
C 197	<b>Sote de ciuperci de pădure cu mămăliguță</b> (hribi, gălbiori, ghebe, ceapă, morcov, mălai, usturoi)	250/250g 32 lei
C 198	<b>Ciuperci de pădure cu smântână și mămăliguță</b> (hribi, gălbiori, ghebe, ceapă, morcov, mălai, smântână vegetală)	250/250g 34 lei
C 199	<b>Pizza con patate</b> (ardei gras, sos de roșii, ceapă verde, cartofi prăjiți, mozzarella de post, busuioc)	380/580/1000g 24/32/58 lei
C 200	<b>Pizza con verdure</b> (vinete, sos de roșii, dovlecei, ceapă roșie, roșii, mozzarella de post, oregano)	380/580/1000g 24/32/58 lei
C 201	<b>Hummus cu ardei copți de post</b> (hummus, usturoi, ceapă, ardei copți)	300g 20 lei
C 202	<b>Hummus cu pâine prăjită</b> (hummus, pâine)	200g 18 lei

## SALATE



C 203	<b>Salată orientală</b> (cartofi, ceapă, gogoșari, măslini, salată verde)	300g 18 lei
C 204	<b>Salată aperitiv de crudități</b> (morcovi, țelină, măr, salată verde)	300g 23 lei
C 205	<b>Salată grecească</b> (mix de salată, roșii, castraveți, măslini, ardei gras, ceapă roșie, brânză tofu)	300g 25 lei
C 206	<b>Salată de ardei copți cu ceapă roșie</b> (ardei copți, ceapă roșie, ulei de măslini, oțet)	200g 14 lei
C 207	<b>Salată de fasole</b> (fasole boabe, ceapă, oțet, murături, salată verde)	200g 16 lei

## GARNITURI/SALATE DE ACOMPANIAMENT



C 208	<b>Salată de varză</b> (varză, ulei de măslini, oțet, verdeață)	150g 5 lei
C 209	<b>Salată de roșii</b> (roșii, ulei de măslini)	200g 8 lei
C 210	<b>Cartofi nature</b> (cartofi, ulei de măslini, verdeață)	250g 7 lei
C 211	<b>Cartofi piure</b> (cartofi, margarină, smântână vegetală)	250g 8 lei
C 212	<b>Salată verde</b> (salată verde, ulei de măslini, oțet)	130g 7 lei
C 213	<b>Orez basmati</b> (orez basmati, praz, verdeață, ulei de măslini)	200g 10 lei
C 214	<b>Salată de murături</b> (murături asortate)	150g 12 lei
C 215	<b>Cartofi țărănești</b> (cartofi, ceapă, ulei de măslini, verdeață, ardei roșu, usturoi)	250g 10 lei
C 216	<b>Legume trase la tigarie / grătar</b> (vinete, dovleci, ceapă, ciuperci, roșii cherry, salată verde)	200g 14 lei
C 217	<b>Fasole bătută</b> (fasole, ceapă, ulei de măslini)	200g 16 lei
C 218	<b>Salată de vinete</b> (vinete, ceapă)	200g 16 lei
C 219	<b>Orez primavera</b> (orez, morcovi, păstăi, măzăre, porumb dulce, ardei gras)	250g 12 lei

## DESSERT



C 220	<b>Salată de fructe</b> (fructe proaspete)	300g 16 lei
C 221	<b>Tartă cu mere și înghețată de post</b> foietaj, mere caramelizate, înghețată de post, scorțisoară)	350g 20 lei
C 222	<b>Clătite cu dulceață</b> făină, apă minerală, zahăr, dulceață)	250g 16 lei

